

LA CROQ' MONTAGNE

Un événement sport / nature à partager en famille ou entre amis
dans le Parc naturel régional du Queyras
du 22 au 27 Août 2010

Le Concept : l'esprit Croq'Montagne

Le principe de cet événement est d'allier parcours VTT adaptés pour toute la famille, et activités de plein air.

Chaque matin, une nouvelle vallée à découvrir en vélo, et chaque après-midi une activité au choix.

Pour cette 8ème édition, toujours autant de parcours VTT variés, et toujours autant d'activités à découvrir : rafting, via ferrata, luge d'été, accrobranches, VTT de descente, parapente...

le tout dans une ambiance conviviale que l'on ne retrouve nulle part ailleurs.

Tout est prévu pour vous faire passer une agréable semaine en famille ou entre amis.

Les différents circuits concoctés chaque jour par les organisateurs permettront à chacun de s'évader dans le Queyras à son rythme durant 1, 2, 3 ou 4 journées.

Montées roulantes, descentes techniques, alpages, sous bois, sentiers en balcon de quoi rouler tous les jours sans en faire le tour.



Tarifs

Croq' Montagne

Adultes : 80 €/4 jours
25 €/ jour

Enfants : 45 €/ 4 jours
(- 12 ans) 15 €/ jour

Enfants de - de 6 ans :
Gratuit

Pour les familles

Les enfants en bas âge auront la possibilité d'être pris en charge par une halte-garderie itinérante qui suit l'évènement.

Des poussettes « tout terrain » Red Castle seront également à la disposition des papas et des mamans, avec des parcours organisés chaque matin.

Bien rouler, bien manger ...

Tous les repas du midi seront accompagnés de produits locaux du Queyras.

Fromages de la vallée, viande de nos alpages, pommes de terre labellisées « Marque Parc naturel »...

Cette année nous vous proposons également de découvrir un restaurant du Queyras tous les soirs de la semaine.

Des tarifs Découverte

Nous négocions les prix au plus bas pour vous permettre de profiter de vos vacances en multipliant les expériences.

Le raft à -25 %, l'accrobranches à -50 %, parapente à -30 % ...

Séjour en appartement pour 4 personnes + les activités

Croq'Montagne à partir de 250 €/ Adulte (base 2 adultes, les enfants ne payent que l'inscription à la Croq'Montagne)



Programme

(sous réserves de modifications)

Chaque jour sont proposés 5 circuits VTT et 1 parcours Poussette par vallée,
en fonction du niveau et de l'âge de chacun

DIMANCHE 22 AOUT : Accueil à Aiguilles

Accueil des participants à 18h à la salle des fêtes d'Aiguilles
Informations & règlement du complément des inscriptions
Planning pour la halte garderie
Distribution «road book» pour la semaine
Prêt de poussette

LUNDI 23 AOUT : Vallée de la Blanche

Matin : Parcours VTT [Molines / Saint-Véran]
Parcours Poussette Tout Terrain (PTT) sur le sentier Art & Nature
Visite guidée et commentées par Stéphane Simiand
Midi : Pique nique en famille (Bois des amoureux)
Après-midi : Parcours accrobranches ou luge d'été (1 activité au choix)

MARDI 24 AOUT: Vallée du Cristillan

Matin : Parcours VTT [Ceillac] & Parcours PTT à Ceillac
Midi : Pique nique en famille au pied du départ parapente (Ceillac)
Après-midi : Parapente, via ferrata (1 activité au choix)

MERCREDI 25 AOUT: Vallée du Guil

Matin : Parcours VTT [Ristolas/Abries] & Parcours PTT à Ristolas
Midi : Repas au camping de la Monta
Après-midi : Rafting, Descente VTT, kayak pour les enfants
(1 activité au choix)

JEUDI 26 AOÛT : Vallée de l'Izoard

Matin : Parcours VTT [Arvieux] & Parcours PTT au lac de Roue
Midi : Pique-nique en famille au lac de roue
Après-midi : Via Ferrata, rafting (1 activité au choix)

VENREDI 27 AOUT : Val Variata (Italie)

Matin : Parcours VTT [France / Italie via la vallée du Longet]
Parcours Poussette Tout Terrain (PTT) à Chianale (Italie)
Midi : Repas dans un restaurant Italien
Après-midi : retour en France
Les participants à cette journée devront se rendre en Italie avec leurs propres véhicules.

Programme des soirées à Aiguilles

Lundi 23 août au Bo Bar

Repas (salade, saucisse, patate, tarte + café) 8€

Mardi 24 août à la Marena

Repas (Tartiflette/salade) 10€

Soirée VTT nocturne

Pour un délire pas comme les autres, le vélo flambo avec des frontales au départ d'aiguilles jusqu'à Abriès, aller/retour.

Pour tout public à partir de 10 ans, piste carrossable avec un petit passage sur un petit sentier avec des lumières. Durée 2 heures

Rendez-vous à 21h30 devant l'Office de Tourisme

Tarif : 10€(paiement sur place)

Vélo non fourni

Mercredi 25 août à l'Ardoise

18h : Concours de boules en doublette (10 l'inscription)

Prêt de jeu de boule sur place

+ Soirée Grillade (2€ simple et 2€50 le double)

Jeudi 26 août au snack de l'aiguillon

19h : soirée nocturne à la piscine (gratuit)

20h : Repas/concert (Lasagne)10€

Diffusion des photos de la semaine

Réservation lors du briefing de dimanche pour les participants à la Croq'Montagne.