

LE QUEYRAS, UN BON PLAN FAMILLE

Doté de paysages et de pentes charmants, ni trop fréquenté ni trop accidenté, proposant un éventail d'activités variées en plus du ski, le Queyras est la destination «famille» par excellence.

Je suis revenue complètement enthousiasmée par cette jolie partie des Hautes Alpes bordant l'Italie (que l'on peut rejoindre à pied par beau temps): ce petit morceau de France érigé en Parc naturel régional est un lieu de vacances qui concentre les atouts pour plaire aux familles. Me viennent pêle-mêle à l'esprit: la zenitude ambiante et l'accueil, le côté «non envahi par les touristes» (pas d'horodateurs pour parquer la voiture ni de files aux télésièges), la diversité des activités hors ski proposées, la beauté des pistes, l'immensité du domaine de ski de fond, l'authenticité des villages, les infrastructures, le prix démocratique des forfaits et de l'hébergement...

ON A TESTÉ POUR VOUS...

- **Le ski alpin** Avec ses 90 km de pistes, le domaine n'est pas gigantesque, mais les pistes (7 noires, 30 rouges, 16 bleues, 20 vertes) sont magnifiques.
- **L'escalade sur cascade de glace** Elle est adaptée à tous les niveaux, même débutants, à partir de 12 ans. Fous rires et glissades assurés, sous l'œil attentif du gentil moniteur. Bonne idée: tenter l'initiation en nocturne, sous les spots.
- **Une séance de relaxation** Après l'effort physique de la journée, corps et esprit s'en délectent et c'est assez convivial. John Lindolm peut aussi venir sur votre lieu de séjour si vous le souhaitez.
- **Une initiation à l'espace «Montagne et sécurité»** La pratique du hors-piste, du ski de rando et de la raquette est là-bas en pleine expansion. D'où, ce centre initiant professionnels et particuliers à l'autonomie et la sécurité en montagne en hiver. Un must!
- **La balade en raquettes** Un vrai bonheur si vous êtes accompagné(e) d'un guide nature. On a adoré la descente au pas de course entre les arbres. Notre conseil: programmez votre départ le matin avec pique-nique en altitude.

• Une promenade dans le village piétonnier de Saint-Véran, la «plus haute commune d'Europe» avec ses maisons en bois typiques, ses cadrans solaires, ses fontaines en mélèze... Dans le registre 'authentique', c'est un incontournable.

ON N'A PAS TESTÉ (FAUTE DE TEMPS)

- Le ruiseling (remontée de torrents gelés, équipés de crampons et de piolets, à faire en famille à partir de 8 ans);
- Le patinage;
- La dégustation de thé dans une yourte;
- Les pistes de luges;
- La visite d'une ferme (vaches, brebis, production laitière, dégustation de lait...);
- Une balade avec des chiens de traîneau.

BELLES NUITS...

Pour l'hébergement, on a flashé sur...

• **Les Chalets du Queyras à Moline** On a beaucoup aimé le jacuzzi extérieur mis à la disposition des occupants. Le principe: on traverse en maillot le froid du jardin, on se plonge dans l'eau chaude pétillante puis on se roule dans la neige... Revigorant et ludique! De plus, les hôtes, Geneviève et Philippe, sont particulièrement accueillants.

Infos: www.leschaletsduqueyras.com.

• **La Gaita du Loup** Un gîte-hôtel-restaurant-bar qui plaira particulièrement aux familles et jeunes familles tenu par un couple cool à Saint-Véran. Infos: www.labaitaduloup.com.

• **L'hôtel Chalet de Lanza à Abries**, recommandé par le guide du routard.

Infos: www.chaletdelanza.fr.

BONS PLANS

Vous trouverez une manne d'infos, de bons plans et bonnes adresses à l'Office de Tourisme du Queyras: www.queyras-montagne.com, 0033 4 92 46 76 18.

LES ATOUTS

- > Petits prix
- > Pas de files!
- > Nombreuses activités hors-ski
- > Grand domaine de ski de fond
- > Villages authentiques

